

PROGRAMME DE L'UE À DESTINATION DES ÉCOLES

PROMOUVOIR
DES HABITUDES
ALIMENTAIRES
PLUS SAINES

Le programme de l'UE à destination des écoles soutient la distribution de fruits et légumes et de lait aux écoles dans toute l'Union européenne dans le cadre d'un programme plus vaste d'éducation portant sur l'agriculture européenne et les bienfaits d'une alimentation saine.

La consommation de fruits et de légumes frais et de lait dans l'Union européenne ne répond pas aux recommandations nutritionnelles internationales ou nationales, alors que celle des produits alimentaires transformés, souvent riches en sucres ajoutés, en sel, en matières grasses ou en additifs est en hausse. Un mauvais régime alimentaire associé à une activité physique insuffisante entraîne une surcharge pondérale et de l'obésité.

C'est pourquoi l'UE prend des mesures pour aider les enfants à adopter une alimentation équilibrée et un mode de vie sain.



Faits et chiffres clés 2017-2018

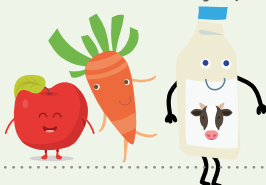
250 millions d'euros
Budget de l'UE



Environ 20,2 millions
d'écoliers, soit 20 % du nombre total d'enfants âgés
de 0 à 18 ans dans l'UE

Les écoliers ont reçu plus de

65,5 millions de kg
de fruits et légumes frais



178 millions de litres
de lait

Thèmes des mesures éducatives dispensées aux enfants

Agriculture – Habitudes alimentaires saines – Filières alimentaires locales – Production biologique –
Production durable – Gaspillage alimentaire



16 millions
d'écoliers ont suivi des cours,
des conférences ou des
ateliers



6.3 millions
d'écoliers ont participé à des dégustations,
des ateliers de cuisine ou autres



1 Million
d'écoliers ont participé à la
culture de jardins scolaires



1.1 million
d'écoliers se sont rendus
dans des fermes, des
laiteries ou des marchés
d'agriculteurs

6.7 millions

d'écoliers ont participé à d'autres
activités: concours, jeux, journées
ou programmes thématiques



Exemples d'activités



ITALIE Qui a dit que je ne connaissais pas et que je n'aimais pas?

En Italie, les fournisseurs de fruits et légumes pour les écoles ont mis à disposition au moins deux types de légumineuses durant certaines journées de distribution et ont proposé des mesures éducatives. Environ 103 000 élèves des provinces de Trente et de Bolzano et de la région de Vénétie ont goûté des pois chiches mélangés à des rondelles de carottes et assaisonnés de jus d'orange. Les réactions ont été enthousiastes, ce qui en a surpris beaucoup, notamment les parents!

Photo prise par la société Alegra, fournisseur de fruits: préparation par le personnel



FINLANDE Les enfants partent en expédition alimentaire

Le Radar alimentaire (Finlande) accompagne la distribution de fruits, de légumes et de lait dans les écoles. Explorateurs actifs, les enfants peuvent jouer, tourner des vidéos et participer à des concours. Les lauréats du concours Art alimentaire, six élèves de 8e année de l'école Lohtaja à Kokkola ont réalisé une couronne spectaculaire à partir des produits frais à leur disposition. Ils ont remporté un voyage d'une journée à Helsinki et ont tourné une vidéo «Ready, Steady, Cook» sur Youtube avec Miklu, célèbre youtuber finlandais.

<http://www.ruokatutka.fi>

IRLANDE Montez le volume pour le jingle sur le lait à l'école

En Irlande, un concours de jingle a eu lieu durant la semaine nationale de la distribution de lait. Les écoles étaient en concurrence pour remporter le prix convoité d'une année gratuite d'approvisionnement en lait, une journée consacrée aux produits laitiers dans leur école avec la présence d'une ferme itinérante et de nutritionnistes, accompagnés de la mascotte Milly la vache et, cerise sur le gâteau, un bon d'achat en équipements sportifs.

Félicitations au gagnant: St. Patrick's National School Trim, Co. Meath!

<http://www.moocrew.ie>



ALLEMAGNE Le Schleswig-Holstein se tourne vers le local

Depuis 2017, les enfants du Schleswig-Holstein (Allemagne) reçoivent des fruits et des légumes, en plus du lait, de préférence produits localement. Les fournisseurs: Ici, Mme Doris Schuster, qui dirige l'entreprise familiale, troisième génération. Elle cultive 100 variétés de pommes sur 7 hectares dans le village de Schwentinental-Raisdorf.

Des extraits de la vidéo sur le programme scolaire:

https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



LETTONIE Le site web qui nous dit tout

Le site web du programme scolaire en Lettonie est une mine d'informations destinées aux enfants, aux parents, aux enseignants et au public.

Il contient non seulement des informations sur le programme et sur la façon d'y participer mais aussi une multitude d'idées créatives, des illustrations, des galeries de photos et du matériel vidéo réalisés par toutes les parties concernées: retour d'information des enfants, matériel destiné aux enseignants, nouvelles de l'avancement du programme, concours, etc. Et qui plus est, le contenu est aussi disponible en anglais. Bonne lecture!



<http://piensaugliskolai.lv>



BELGIQUE Un drone apporte fruits, légumes et lait dans la cour de l'école

Les événements organisés à l'occasion du lancement du programme en Flandre (Belgique) prévoyaient une surprise pour des enfants aux besoins éducatifs spécifiques. Dans une école secondaire d'Alost, un drone a apporté des fruits, des

légumes et du lait dans la cour de l'école et deux célébrités de la télévision ont réalisé des tours et participé à la distribution.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>